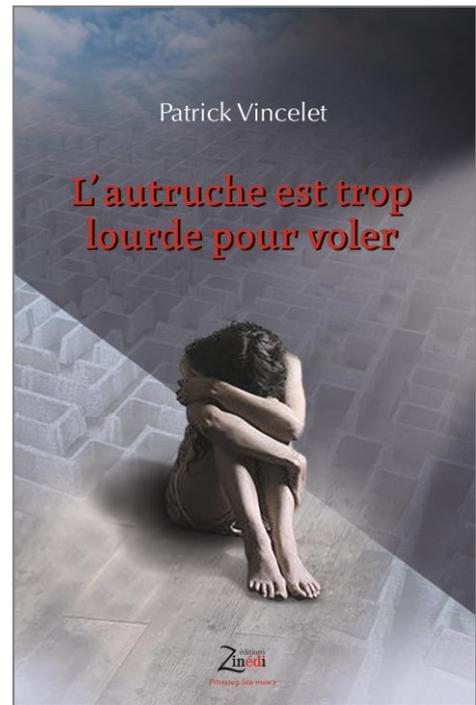


# L'autruche est trop lourde pour voler

Guide psychologique de Patrick Vincelet

*Questionnements et angoisses de l'adolescent et du jeune adulte de 14 à 30 ans : explications, causes, effets, actions, solutions.*

*En librairie le 6 septembre 2022*



## Le livre

**Le psychanalyste Patrick Vincelet dresse une sorte d'inventaire des embûches rencontrées par les jeunes en pleine mutation, sous forme de fiches synthétiques, en présente les effets et les risques, alerte sur les signes qui nécessitent une aide d'urgence, donne des conseils utiles pour les jeunes, leurs parents et leur entourage, ouvre la réflexion.**

Peurs, alcool, tabac, famille recomposée ou décomposée, drogues, comportement alimentaire, corps caché ou corps montré, TOC, TDAH, relations intimes, harcèlement, réseaux sociaux, panne scolaire, Tanguy, divorce, adoption, mort, fugue, etc. L'adolescent et le jeune adulte sont confrontés à leur propre évolution et aux événements de la vie, certains y perdent une partie de leur insouciance, d'autres davantage encore et ont besoin de repères nouveaux pour s'adapter, comprendre le monde dans lequel ils vivent et éviter la dérive.

**Ne pas lâcher la main, mais comment ?**

**Aimer, oui, mais écouter, protéger et ACCOMPAGNER !**

Si nous partageons, nous les parents, les éducateurs, les amis... avec ELLE, avec LUI, nous parlerons la même langue et pourrons nous comprendre... **Car on est si proche et si différent.**

## Patrick Vincelet

Patrick Vincelet est psychanalyste, professeur associé des Universités. Élève de Deleuze, Tomkiewicz, Bettelheim et Jacques Lacan, bénéficiant d'une éducation culturelle auprès de son père médecin historien et de sa mère philosophe, il a mené sa carrière avec la passion de la transmission et du combat pour reconnaître la différence comme source de richesse entre les hommes. Ses domaines d'expertise – l'hystérie, l'autisme, la psychose, l'anorexie... une connaissance de la cécité et un enseignement sur le regard – lui permettent d'écrire avec une palette faite d'expériences diverses et riches.

### *Informations pratiques*

ISBN 978-2-84859-247-3 - 164 pages - 15 €

Contact éditions Zinedi : Fabienne Germain

Mail : [contact@zinedi.com](mailto:contact@zinedi.com) Tél. 06 09 63 48 07

Autres ouvrages de l'auteur parus aux éditions Zinedi : *Entre estuaire et marnières*, roman, 2021.